

# Serviço Apoio Domiciliário

SERVIÇO DE REFEIÇÕES  
CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL  
HIGIENE HABITACIONAL  
TRATAMENTO DE ROUPA

mais uma mão

# SOLIDÁRIA



**BENÉFICA E PREVIDENTE**  
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



Serviço de Apoio Domiciliário

Rua de Contumil, nº 107 | 4350 - 132 Porto  
Telm.: 919376828 | Tel: 22 557 37 40 | Fax 22 557 37 41  
Email: [sadomiciliario@benefica-previdente.com](mailto:sadomiciliario@benefica-previdente.com)