

# Formação Modular Certificada

Formação Financiada 2009



**BENÉFICA E PREVIDENTE**

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

## Animação Socio-Cultural - 100 h

Oficina de Expressão Plástica  
Oficina de Expressão Dramática  
O Jogo (Boccia)

DURAÇÃO

50  
25  
25

NÍVEL III (9º - 12º ANO)

2ª e 4ª feiras -  
(18h00 às 21h00)

## Cuidados de Saúde ao Idoso - 125 h

Higiene da Pessoa Idosa no Domicílio  
Prevenção e Primeiros Socorros  
Saúde Mental na 3ª Idade

DURAÇÃO

50  
50  
25

NÍVEL II (4º - 9º ANO)

2ª e 4ª feiras -  
(18h00 às 21h00)

## Gestão das Organizações do 3º Sector - 75 h

Estrutura e Comunicação Organizacional  
Administração das Organizações  
Qualidade - Instrumento de Gestão

DURAÇÃO

25  
25  
25

NÍVEL II (4º - 9º ANO)

2ª e 4ª feiras -  
(18h00 às 21h00)

## Curso Básico de SHST - 100h (Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho)

Normativos legais de SHST  
Fundamentos gerais de higiene do trabalho  
Fundamentos gerais de segurança do trabalho

DURAÇÃO

50  
25  
25

NÍVEL III (9º - 12º ANO)

3ª e 5ª feiras -  
(18h00 às 21h00)

**Destinatários:** Activos Empregados | **Regalias:** Subsídios de alimentação e transporte,

Seguro, Documentação e Certificado | **Contactos:** Casa das Glicínias - Rua de Contumil, 107

- Porto • Tel.: 225 573 740 Tlm.: 919 107 724 • Email: [formacao@benefica-previdente.com](mailto:formacao@benefica-previdente.com)